

## GESUNDE LEBENSWELT SCHULE

Der Weg zu einem günstigen Lernumfeld, guten Schulklima und zu mehr Schulfreude bei Lehrern und Schülern kann mit dem Instrument „**das individuelle Schulprofil**“ geebnet werden. Ausgangspunkt ist die Analyse der aktuellen Situation mittels online-Schülerbefragung, darauf folgt eine Phase der Beratung und Unterstützung, die sich am konkreten Bedarf der Schule orientiert. Projekt in Zusammenarbeit mit der AOK PLUS die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen, in Abstimmung mit den Kultusministerien. Die Anmeldung ist ganzjährig möglich.



### Ansprechpartnerin

Ulrike Baumann  
Email: baumann@agethur.de  
Tel. 03643 4989815

## NICHTRAUCHERWETTBEWERB BE SMART- DON'T START!

Am **10. November 2014** startete der internationale Nichtraucherwettbewerb **Be smart - Don't Start** zum 15. Mal in Thüringen und endet am **24. April 2015**.

[www.besmart.info](http://www.besmart.info)

Unabhängig von der offiziellen Preisziehung haben alle Klassen die Möglichkeit, eigene kreative Exponate und Aktivitäten zum Thema "Nichtrauchen" und "Gesunde und Rauchfreie Schule" (Videos, Songs, Plakate, Aktionen usw.) an die AGETHUR zu senden.

**Einsendeschluss ist der 24. April 2015.**

Von einer Jury werden die besten Beiträge ausgewählt und prämiert.



### Ansprechpartnerin

Andrea Brieg  
Email: brieg@agethur.de  
Tel. 03643 4989814

## ÜBER UNS



Als Thüringenweites Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung und Prävention widmet sich die **AGETHUR** dem Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen und begleitet Prozesse auf kommunaler Ebene. Einer der Arbeitsschwerpunkte ist dabei die Gesundheitsförderung in Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen, **die schulische Gesundheitsförderung**.

Die AGETHUR hält hierzu verschiedene Angebote für Schulen vor, beispielsweise in den Bereichen Psychische Gesundheit, Sexualpädagogik, Ernährung und Bewegung. Dazu gehören Fortbildungen, qualitätsgesicherte Projekte und Maßnahmen sowie die Unterstützung und Beratung von Schulen bei ihrem Schulentwicklungsprozess. Darüber hinaus wird die Vernetzung von Akteuren des Bildungs- und des Gesundheitssystems gefördert.



*Unsere Fortbildungsveranstaltungen sind vom Thillm (Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien) akkreditiert und haben meist eine begrenzte Kapazität. Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage: [www.agethur.de/veranstaltungen](http://www.agethur.de/veranstaltungen)*

## KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.  
– AGETHUR –

Tel. **03643 498980**  
Fax **03643 4989816**  
Email: [info@agethur.de](mailto:info@agethur.de)  
Internet: [www.agethur.de](http://www.agethur.de)



Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung  
Thüringen e.V.



## ANGEBOTE FÜR SCHULISCHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG 2015



in Zusammenarbeit mit:

## PSYCHISCHE GESUNDHEIT IN DER SCHULE

### Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung

Durch das Schulprojekt werden Schüler ab Klassenstufe 8 und Lehrkräfte angeregt, sich über Fragen der seelischen Gesundheit auszutauschen. Sie lernen Menschen kennen, die Erfahrung mit psychischen Gesundheitsproblemen und deren Bewältigung haben sowie Menschen, die professionell auf dem Gebiet arbeiten. Beide machen Mut, gemeinsam Probleme besser zu bewältigen. Ziele sind die Förderung der seelischen Gesundheit sowie ein aufgeklärter und offener Umgang mit dem Thema.

[www.verrueckt-na-und.de](http://www.verrueckt-na-und.de)

Seit 2013 wurde mit der flächendeckenden Einführung des Projektes in Thüringen begonnen. Damit verbunden ist der Aufbau von regionalen Netzwerken für psychische Gesundheit, um Bedarfe der Schulen zu diesem Thema aufgreifen zu können. Solche Regionalgruppen bestehen derzeit bereits im Altenburger Land, in Jena, in Erfurt, im Wartburgkreis, im Landkreis Hildburghausen, im Landkreis Nordhausen sowie im Saale-Holzland-Kreis.

### Fortbildungen für Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter u.a.

Es werden regelmäßig Fortbildungen zu verschiedenen Themen der seelischen Gesundheit und zum Schulprojekt angeboten. Dabei werden auch Bedarfe der Schulen bzw. Lehrkräfte berücksichtigt.

- \* *Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen und die Bedeutung der Schule* (Referent: Dr. Michael Kroll, Universitätsklinikum Leipzig); Termin: 4. 5.2015
- \* *Methoden zur Arbeit mit dem Thema Seelische Gesundheit im Unterricht*; Termin: 9/2015
- \* *Seelisch gesund lehren und lernen - Förderung psychischer Gesundheit in der Schule*; Termin: 11/2015

## IMPULSE FÜR GESUNDHEIT

### Gesundheitsförderung für Jugendliche

Um Wissen und Kompetenzen in den Bereichen Ernährung und Bewegung für Jugendliche in der Berufsvorbereitung und in der Ausbildung zu stärken, werden die **IMPULSE Aktionstage** angeboten. Bewerben können sich Einrichtungen zur Berufsvorbereitung sowie Berufsschulen ganzjährig.

### Fortbildungen für Sozialpädagogen und Lehrkräfte von Bildungs- und Beschäftigungsträgern.

Angeboten werden 1-2 tägige Fortbildungen zu folgenden Themen:

- \* *Multiplikatorenschulungen zur Stärkung der Medienkompetenz von Jugendlichen in Kooperation mit dem Landesfilmdienst Thüringen e.V.*
- \* *Seminare zur Lehrergesundheit und Kommunikation mit Prof. Dr. Dr. Constanze Winkelmann:*
  - *Ressourcenstärkendes Training*
  - *Psychische Gesundheit und Arbeitsleben*
  - *Kommunikation & motivierende Gesprächsführung*
- \* *Multiplikatorenschulung & Experten-Erfahrungsaustausch zu den IMPULSE-Aktionstagen*

## SEXUALPÄDAGOGIK UND AIDSPRÄVENTION

Die Koordinierungsstelle Aidsprävention und Sexualpädagogik bietet Ihnen Seminare und Weiterbildungen zu folgenden Themen an:

- \* *Grundlagenschulung zum sexualpädagogischen Projekt "Love Island" ab der 8. Klasse und Durchführung des Projektes an Schulen durch unsere Kooperationspartner,*
- \* *Methodenschulungen zur Sexualpädagogik / Sexualerziehung ab dem Grundschulbereich,*
- \* *Grundlagen- und Aufbau Seminare zu weiteren Themen wie z.B. HIV/Aids, STI (sexuell übertragbare Infektionen) und Sexualität und Behinderung,*

sowie fachliche Weiterbildung für Mitarbeiter der Gesundheitsämter, Lehrkräfte, Pädagogen und Interessierte.

Zu den Themen HIV/AIDS und Sexualpädagogik können Sie Bücher und folgende Materialien ausleihen bzw. kostenfrei bestellen:

- **Kondome** für Präventionsveranstaltungen
- **Postkarten** vom 3. Präventionswettbewerb
- **Plakate** vom 4. Präventionswettbewerb
- **Wanderausstellung** zum Thema HIV und Solidarität
- **Verhütungsmittelkoffer**



**Ansprechpartnerin:**  
Dr. Victoria Obbarius  
Email: obbarius@agethur.de  
Tel. 03643 4989818



**Ansprechpartnerin**  
Kerstin Marx  
Email: marx@agethur.de  
Tel. 03643 4989819



**Ansprechpartnerin**  
Melanie Schönheit  
Email: schoenheit@agethur.de  
Tel. 03643 4989812