

■ ■ ■ ■ ■ FORTBILDUNG FÜR LEHRKRÄFTE

MIT SEELISCHER GESUNDHEIT GUTE SCHULE MACHEN

Methoden zur Förderung seelischer Gesundheit
in der Schule



29. Oktober 2014

13.30 - 17.00 Uhr

im Hotel Amalienhof in Weimar

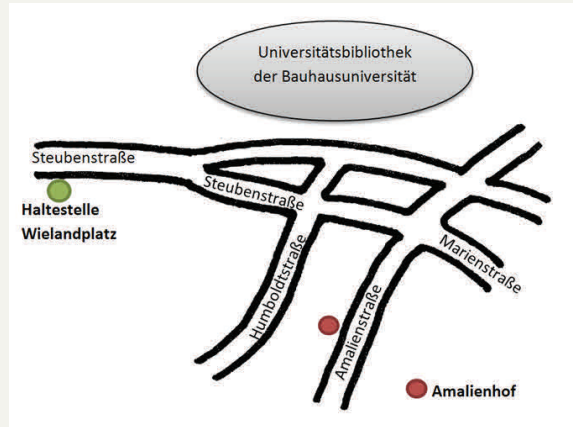
in Zusammenarbeit mit:



Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland

VERANSTALTUNGSORT

Hotel Amalienhof
Amalienstraße 2, 99423 Weimar



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Ab Hauptbahnhof mit der Buslinie 1, 5 oder 6 bis Haltestelle Wielandplatz (Stadtbücherei), in Fahrtrichtung entlang der Steubenstraße, die 2. Straße rechts in die Amalienstraße einbiegen.

Wegweiser für Autofahrer (zum Parkplatz des Hotels):

Die Adresse für Ihr Navigationsgerät ist:
Humboldtstraße 5, 99423 Weimar

KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.
– AGETHUR –
Arbeitsbereich „Psychische Gesundheit“
Dr. Victoria Obbarius
Tel. 03643 – 4989818
Fax 03643 – 4989816
email: obbarius@agethur.de

Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass im Zusammenhang mit ihrer/ seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos zu Dokumentationszwecken der Gastgeber und auf deren Homepages veröffentlicht werden dürfen und dass ihr/ sein Name sowie die Firmenanschrift in einer Teilnehmerliste ausgeführt werden. Die Teilnehmerliste ist Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen.



FORTBILDUNG 29. OKTOBER 2014

„MIT SEELISCHER GESUNDHEIT GUTE SCHULE MACHEN“

Methoden zur Förderung seelischer Gesundheit in der Schule



LANDESVEREINIGUNG FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
Thüringen e.V. – AGETHUR –
Carl-August-Allee 9
99423 Weimar



Seelische Gesundheit ist ein wichtiger Schatz für den Lernprozess und die gesamte Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sich in der Schule mit seelischer Gesundheit zu beschäftigen ist nützlich, weil:

- psychische Gesundheitsprobleme von Schülern und Lehrkräften zunehmen,
- sich hinter Problemen wie Drogen, Alkohol, Mobbing und Gewalt meist seelische Probleme verbergen,
- Schüler Angehörige von psychisch kranken Familienmitgliedern sein können,
- Menschen, die von psychischen Gesundheitsproblemen betroffen sind, häufig stigmatisiert, diskriminiert und ausgegrenzt werden,
- ein gutes Schulklima der wichtigste Gesundheitsfaktor für Schüler und Lehrkräfte ist.

In der Fortbildung erhalten Lehrkräfte methodische Anregungen, wie sie in das Thema im Unterricht, zu Elternabenden oder im eigenen Kollegium einsteigen und mit seelischer Gesundheit gute Schule machen können.

Insbesondere Filme haben dabei eine große Kraft junge Menschen zu erreichen, schwierige Themen anzusprechen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Außerdem bekommen Sie einen Überblick über das Schulprojekt "Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung". Hier werden Schüler und Lehrkräfte angeregt, sich über große und kleine Fragen der seelischen Gesundheit auszutauschen. Sie lernen Menschen kennen, die Erfahrung mit psychischen Gesundheitsproblemen haben, entweder als Experten in eigener Sache oder von Berufs wegen. Dadurch bekommt das komplexe Konstrukt „seelische Gesundheit“ ein Gesicht, ist zum Greifen nah – und dabei ganz normal.

Seit 2013 wurde mit der flächendeckenden Einführung des Projektes in Thüringer Landkreisen und kreisfreien Städten begonnen. Damit verbunden ist der Aufbau von regionalen Netzwerken für psychische Gesundheit, um Bedarfe der Schulen zu diesem Thema aufgreifen zu können. Im Rahmen dessen finden auch regelmäßig Fortbildungen für Lehrkräfte zu verschiedenen Themen der seelischen Gesundheit statt.

13.30 Uhr Ankommen, Anmeldung, Begrüßungskaffee

14.00 - 16.00 Uhr Methoden zur Arbeit mit dem Thema „Seelische Gesundheit“ im Unterricht

Dipl.-Psych. Cora Spahn, Irrsinnig Menschlich e.V.

16.00 - 17.00 Uhr Das Schulprojekt „Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“ in Thüringen

Dipl.-Psych. Cora Spahn, Irrsinnig Menschlich e.V.

Dr. Victoria Obbarius, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. (AGETHUR)

17.00 Uhr Ende der Veranstaltung



Ich nehme an der Fortbildung am 29.10.2014 teil.

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift



Die Veranstaltung ist beim Thillm als Fortbildung für Lehrkräfte anerkannt. Es wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldeschluss 22.10.2014

Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular per Post, Fax (03643 – 4989816) oder E-mail (obbarius@agethur.de) zurück. Eine Online-Anmeldung auf www.agethur.de ist ebenfalls möglich.