



FORTBILDUNG FÜR LEHRKRÄFTE

„VERRÜCKT? NA UND! SEELISCH FIT IN SCHULE UND AUSBILDUNG“

Förderung seelischer Gesundheit in der Schule



28. August 2014

9.30 - 13.30 Uhr in der Barmer GEK Landes-
geschäftsstelle Erfurt

in Zusammenarbeit mit:



Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland

VERANSTALTUNGSORT

Geschäftsstelle der Barmer GEK
Johannesstr. 164
99084 Erfurt

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Geschäftsstelle der Barmer GEK ist nahe des Erfurter Stadtmuseums gelegen und vom Hauptbahnhof aus am besten mit folgenden Straßenbahnlinien erreichbar:

Linie 1 in Richtung „Europaplatz“ oder Linie
5 in Richtung "Zoopark" , Station „Stadtmuseum/Kaisersaal“.

Anreise mit dem PKW:

Bitte folgen Sie aus allen Richtungen der Ausschilderung in Richtung Altstadt/Zentrum. Auf dem Stadtring (Juri-Gagarin-Ring) orientieren Sie sich bitte am Parkleitsystem bis zum Parkhaus des Einkaufszentrums "Anger 1" oder dem Parkhaus „Thüringen 1“. Es ist empfehlenswert, das Auto in einem dieser Parkhäuser abzustellen. Der Fußweg von dort aus zum Veranstaltungsort beträgt ca. 5 Minuten.

KONTAKT

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V.
– AGETHUR –
Arbeitsbereich „Psychische Gesundheit“
Dr. Victoria Obbarius
Tel. 03643 – 4989818
Fax 03643 – 4989816
email: obbarius@agethur.de

Die Teilnehmerin/ der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass im Zusammenhang mit ihrer/ seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos zu Dokumentationszwecken der Gastgeber und auf deren Homepages veröffentlicht werden dürfen und dass ihr/ sein Name sowie die Firmenanschrift in einer Teilnehmerliste ausgeführt werden. Die Teilnehmerliste ist Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen.



FORTBILDUNG 28. AUGUST 2014

„VERRÜCKT? NA UND! SEELISCH FIT IN SCHULE UND AUSBILDUNG“

Förderung seelischer Gesundheit in der Schule



LANDESVEREINIGUNG FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
Thüringen e.V. – AGETHUR –
Carl-August-Allee 9
99423 Weimar



Seelische Gesundheit ist ein wichtiger Schatz für den Lernprozess und die gesamte Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sich in der Schule mit seelischer Gesundheit zu beschäftigen ist nützlich, weil:

- psychische Gesundheitsprobleme von Schülern und Lehrkräften zunehmen,
- sich hinter Problemen wie Drogen, Alkohol, Mobbing und Gewalt meist seelische Probleme verbergen,
- Schüler Angehörige von psychisch kranken Familienmitgliedern sein können,
- Menschen, die von psychischen Gesundheitsproblemen betroffen sind, häufig stigmatisiert, diskriminiert und ausgegrenzt werden,
- ein gutes Schulklima der wichtigste Gesundheitsfaktor für Schüler und Lehrkräfte ist.

„Das Schulprojekt "Verrückt? Na und!" möchte die psychosozialen Ressourcen stärken, Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte für den Schatz „Seelische Gesundheit“ sensibilisieren.

Schüler und Lehrkräfte werden angeregt, sich über große und kleine Fragen der seelischen Gesundheit auszutauschen. Sie lernen Menschen kennen, die Erfahrung mit psychischen Gesundheitsproblemen haben, entweder als Experten in eigener Sache oder von Berufs wegen. Dadurch bekommt das komplexe Konstrukt „seelische Gesundheit“ ein Gesicht, ist zum Greifen nah – und dabei ganz normal. Darüber hinaus werden Lehrerinnen und Lehrer, Eltern, Schulsozialarbeiter und Schulpsychologen geschult, um mit der seelischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen gute Schule zu machen.

Im Rahmen der Fortbildung erhalten Lehrkräfte einen Überblick zu den Zielen und Inhalten des Schulprojektes. Zudem werden sie über die Umsetzung des Projektes in Thüringen informiert. Seit 2013 wurde mit der flächendeckenden Einführung des Projektes in Thüringer Landkreisen und kreisfreien Städten begonnen. Damit verbunden ist der Aufbau von regionalen Netzwerken für psychische Gesundheit, um Bedarfe der Schulen zu diesem Thema aufgreifen zu können. Solche Regionalgruppen bestehen aktuell bereits in Erfurt, im Landkreis Hildburghausen, in Jena, im Wartburgkreis, im Landkreis Nordhausen, im Altenburger Land und im Saale-Holzland-Kreis. Die Fortbildung richtet sich insbesondere an Lehrkräfte aus diesen Regionen.

9.30 Uhr Ankommen und Anmeldung

10.00 – 12.00 Uhr Förderung seelischer Gesundheit in der Schule: Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung

Dr. Manuela Richter-Werling und Dipl.-Psych. Cora Spahn,
Irrsinnig Menschlich e.V.

12.00 – 12.15 Uhr Kaffeepause

12.15 – 12.45 Uhr Umsetzung in Thüringen

Dr. Victoria Obbarius, Landeskoordinatorin, AGETHUR

12.45 – 13.30 Uhr Diskussion & Fragen

13.30 Uhr Ende der Fortbildung



Ich nehme an der Fortbildung am 28.08.2014 teil.

Name, Vorname

Einrichtung

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift



Die Veranstaltung ist beim Thillm als Fortbildung für Lehrkräfte anerkannt. Es wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldeschluss 25.08.2014

Bitte senden Sie uns das Anmeldeformular per Post, Fax (03643 – 4989816) oder E-mail (obbarius@agethur.de) zurück. Eine Online-Anmeldung auf www.agethur.de ist ebenfalls möglich.